

Body Stress Release Vechtstreek

Heleen Th. Kouwenhoven
Klapstraat 3, 3633 BH Vreeland
Mobiel: 06-30348849
www.bsr-vechtstreek.nl / info@bsr-vechtstreek.nl



Vreeland, 11 mei 2020

BSR COVID-19 Protocol

Eindelijk is het zover, de versoepeling van de maatregelen waarnaar we allemaal zo hebben uitgekeken. Omdat het COVID-19 nog niet onder controle is, hebben wij vanuit onze beroepsorganisatie en de VBAG/RBCZ richtlijnen ontvangen.

Deze zijn opgesteld voor jouw en onze veiligheid. We vragen je daarom deze te lezen en na te leven. De richtlijnen komen op het volgende neer.

1. Voorafgaand aan het consult

- in geval van **verkoudheids-, griep- of koortsverschijnselen** bij cliënt, behandelaar óf een van de huisgenoten van een van beiden, zal de afspraak geannuleerd worden. Voor cliënt zal de 24-uurs annuleringsvoorwaarde niet gelden zolang het om de Corona-verschijnselen gaat;
- tussen de consulten van verschillende cliënten zal **meer tijd gepland** worden, zodat cliënten elkaar niet treffen. Hierdoor heeft de behandelaar tevens tijd is om alle oppervlakken te desinfecteren en de praktijkruimte te luchten;
- de cliënt neemt **geen overbodige spullen mee** en stopt noodzakelijke spullen in jaszak of tas. Leg deze dus niet in de praktijk op een van de oppervlakken;
- de **cliënt komt alleen**, behalve als een ouder een kind begeleid, en wordt verzocht om **niet meer dan 5 minuten vóór** de afspraak naar de praktijk te komen en meteen door te lopen naar de behandelkamer;
- als een cliënt behoort tot de **groep van 'kwetsbare mensen'**, zal besproken worden of de behandeling absoluut noodzakelijk is. Tot deze groep behoren: ouderen van >70 jaar, cliënt met een chronische aandoening (hart, nieren of lever, Diabetes II, morbide obesitas of onbehandelde HIV).

2. Tijdens het consult

- de deur van behandelkamer staat open zodat cliënt zo naar binnen kan;
- in de behandelruimte staat desinfectiegel, zodat cliënt handen kan desinfecteren;
- het voor- en nagesprek vindt op min. 1,5 meter afstand plaats;

- vóór de release begint, zullen een **aantal vragen gesteld worden (triage)** met betrekking tot de gezondheid van de cliënt. Zo kan worden nagegaan of de cliënt veilig behandeld kan worden en of er nog veranderingen zijn opgetreden de laatste uren;
- de release vindt voornamelijk plaats aan de achterzijde van het lichaam. Indien behandeling aan de voorkant noodzakelijk is, zal behandelaar een mondkapje gebruiken;
- behandelaar zal voor en na behandeling handen goed wassen;
- er wordt aan de cliënt geen water aangeboden. Dat dient cliënt zelf mee te nemen;
- cliënt gooit na behandeling zelf de gezichtstissue weg;
- betaling vindt zoveel mogelijk contactloos plaats (pin of tikkie).

3. Na het consult

- cliënt verlaat de behandelruimte direct na het nagesprek;
- de ruimte wordt vervolgens door de behandelaar gelucht en gedesinfecteerd.

Uiteraard zijn de **standaard hygiënemaatregelen** onverminderd van toepassing:

- *geen hand geven,*
- *regelmatig handen wassen,*
- *hoesten en niezen in binnenkant elleboog*
- *gebruik van papieren (zak)doekjes*

WC-gebruik

Zolang de Corona-maatregelen gelden vragen wij cliënten om de wc's in de praktijk in principe niet te gebruiken en dus thuis naar de wc te gaan. Indien er toch gebruik wordt gemaakt van de wc, zal behandelaar deze na gebruik direct reinigen en desinfecteren.

4. Einde van de dag

- aan het eind van de dag zal alles grondig worden gereinigd waarbij extra aandacht besteed wordt aan contactpunten (deurknoppen, armleuningen, oppervlakken, pinautomaat enz.);
- vuilniszak met wegwerpmaterialen wordt aan het eind van de dag verwijderd.

*Heleen Kouwenhoven
BSR Practitioner
Body Stress Release Vechtstreek*

Disclaimer

*Ondanks alle voorzorgsmaatregelen die wij nemen, blijft de kans bestaan dat u besmet kunt raken in de praktijk of onderweg naar ons, **hoe gering deze kans ook is**. Als u een afspraak met ons maakt, dan begrijpt u dat dit risico bestaat en gaat u ermee akkoord dat u dit risico kunt lopen.*